











| | |
|--|---|
|  10° kyu (1 mese) Per 9° kyu Kata dai ichi |  9° kyu (1 mese) per 8° kyu Kata dai ni Kata dai ni bunkai kumite |
|  8° kyu (2 mesi) per 7° kyu Fukyu kata dai ichi Fukyu kata dai ichi bunkai kumite Kiso kumite dai ichi |  7° kyu (2 mesi) per 6° kyu Gekisai dai ichi Gekisai dai ichi bunkai kumite Parate a mani aperte (jodan kouke, chudan iki uke e ura uke, gedan harai uke) suriashi camminare in nekoashi dachi |
|  6° kyu (2 mesi) per 5° kyu Gekisai dai san Gekisai dai san bunkai kumite Kiso kumite dai san Karari Geiko |  5° kyu (3 mesi) per 4° kyu Koryu kata Saifa Kihon kata Sanchin Kiso kumite dai go Shiai Kumite |
|  4° kyu (3 mesi) per 3° kyu Ripasso dei programmi di esame da 10° a 5° kyu |  3° kyu (3 mesi) per 2° kyu Koryu kata Seyunchin Kihon kata Sanchin Taihineri (jodan uke, chudan uke, gedan uke) Shiai Kumite |
|  2° kyu (4 mesi) per 1° kyu Gekiha dai ni Gekiha dai ni bunkai kumite Kiso kumite dai roku Kihon kata Sanchin Shiai Kumite |  1° kyu (6 mesi) per shodan Ripasso di tutti i programmi di esame di kyu |

██████████ 1° dan (2 anni)

per nidan

Kakuha dai ichi
Kakuha dai ichi bunkai kumite
Kiso kumite dai nana
Koryu kata Seisan
Kihon kata Tensho
Shiai Kumite

██████████ 2° dan (3 anni)

per sandan

Kakuha dai ni
Saifa bunkai kumite
Kiso kumite dai hachi
Koryu kata Seipai
Jissen kumite dai ichi
Kihon kata Tensho
Shiai Kumite

██████████ 3° dan (4 anni)

per yondan

Koryu kata Shisochin
Koryu kata Sanseiru
Seisan bunkai kumite
Kiso kumite dai kyu
Jissen kumite dai ni
Kihon kata Tensho
Shiai Kumite

██████████ 4° dan (4 anni)

per godan

Koryu kata Kururunfa
Hakutsuru-no mai
Seyunchin bunkai kumite
Kiso kumite dai ju
Jissen kumite dai san
Kihon kata Tensho
Irikumi

██████████ 5° dan (5 anni)

per rokudan

Koryu kata Suparinpei
Seipai bunkai kumite
Hakutsuru-no-mai bunkai kumite
Kaisai kumite (da 8 koryu kata)
Kihon kata Sanchin
Kihon kata Tensho
Irikumi
Risumo bo dai san

██████████ 6° dan

per shichidan

Revisione di tutti i programmi di esame da 10° kyu a 6° dan

Per hachi dan e successivi non esiste un esame. Il grado può essere conferito solamente per decisione del Kancho.