



6° kyu (2 mesi)

per 5° kyu:

Bo kihon dosa dai ichi  
Bo Shorei no Kata dai ichi (1° parte)  
Bo Kiso Kumite dai ichi



5° kyu (4 mesi)

per 4° kyu:

Bo kihon dosa dai ni  
Bo Shorei no Kata dai ichi (completo)  
Tonfa kihon dosa dai ichi  
Tonfa Shorei no Kata dai ichi



4° kyu (4 mesi)

per 3° kyu:

Bo Shorei no Kata dai ni  
Bo Kiso Kumite dai ni  
Tonfa Kiso Kumite dai ichi  
Kakarigeiko



3° kyu (6 mesi)

per 2° kyu:

Tonfa Shorei no Kata dai ni  
Sai Kihon dosa dai ichi  
Sai Shorei no Kata dai ichi  
Sai Kiso Kumite Dai ichi  
Shiai Kumite



2° kyu (6 mesi)

per 1° kyu:

Bo Shorei no Kata dai san  
Bo Bunkai Kumite  
Tonfa Kiso Kumite dai ni  
Sai Shorei no Kata dai ni  
Shiai Kumite



1° kyu (6 mesi)

per shodan:

Bo koryu kata: Choun no Kun  
Bo Kiso Kumite dai san  
Tonfa Shorei no Kata dai san  
Tonfa Bunkai Kumite  
Nunchaku kihon dosa dai ichi  
Nunchaku Shorei no Kata dai ichi  
Revisione di tutti i programmi d'esame di kyu

1° dan (2 anni)

per nidan:

Bo koryu kata: Shushi no Kun  
Bo Jissen Kumite  
Tonfa koryu kata: Gima no Tonfa  
Sai shorei no kata dai san  
Sai kiso kumite dai ni  
Nunchaku Shorei no Kata dai ni  
Kama kihon dosa dai ichi  
Kama Shorei no Kata dai ichi  
Shiai Kumite

2° dan (3 anni)

per sandan:

Bo koryu kata: Sakugawa no Kun  
Tsuken Akanchu no Eikudi  
Sai koryu kata: Kubo no Sai  
Sai bunkai kumite  
Nunchaku Shorei no Kata dai san  
Nunchaku kiso kumite dai ichi  
Kama Shorei no Kata dai ni  
Kama kiso kumite dai ichi  
Shiai Kumite

3° dan (4 anni)

per yondan:

Bo koryu kata: Sueyoshi no Kun  
Nunchaku koryu kata: Toyama no Nunchaku  
Tekko Jutsu  
Tonfa Jissen Kumite  
Kama Shorei no Kata dai san  
Kama kiso kumite dai ni  
Nunchaku kiso kumite dai ni  
Shiai Kumite

4° dan (4 anni)

per godan:

Nunti koryu kata: Jigen no nunti  
Kanegawa no Timbei  
Kama koryu kata: Chatan Chibaru no Kama  
Tonfa koryu kata: Hamahiga no Tonfa  
Sai Jissen kumite  
Nunchaku Jissen kumite  
Nunchaku Bunkai kumite  
Kama bunkai kumite  
Shiai Kumite

5° dan (5 anni)

per rokudan:

Sai koryu kata: Chatan Yara no Sai  
Nunti bo  
Tecchu (l'allievo deve creare il proprio kata)  
Sansetsukon  
Suruchin  
Gima no Tonfa bunkai kumite  
Choun no kun bunkai kumite  
Kama Jissen kumite

6° dan (8 anni)

per sichidan:

Revisione di tutti i programmi d'esame  
Hachidan e oltre: senza esame, su  
approvazione del Kancho